

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	7
1.5.2 Manfaat Bagi Instansi Terminal.....	7
1.5.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.6 Ruang Lingkup	8
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1 Status Gizi	9
2.1.2 Masalah Gizi	9
2.1.2.1 Masalah Gizi Kurang	11
2.1.2.2 Masalah Gizi Lebih.....	12

2.1.3 Dampak Masalah Gizi Lebih	15
2.1.4 Penilaian Status Gizi	19
2.1.5 Survei Konsumsi	21
2.1.5.1 <i>Recall</i> 24 Jam	22
2.1.6 Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih .	24
2.2 Kerangka Teori	40
2.3 Penelitian Terkait	41
3. METODE PENELITIAN	42
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	42
3.2 Definisi Operasional	43
3.3 Hipotesis Penelitian	46
3.4 Tempat Dan Waktu Penelitian	46
3.5 Jenis Penelitian	47
3.5.1 Jenis Penelitian	47
3.5.2 Pengumpulan Data	47
3.6 Populasi Dan Sampel	47
3.6.1 Populasi	47
3.6.2 Sampel	48
3.7 Instrumen Penelitian	50
3.7.1 Status Gizi Lebih	50
3.7.2 Umur	51
3.7.3 Pengetahuan Gizi	51
3.7.4 Aktivitas Fisik	51
3.7.5 Total Asupan Energi	52
3.7.6 Konsumsi Karbohidrat	53
3.7.7 Konsumsi Protein.....	53
3.7.8 Konsumsi Lemak	54
3.8 Analisis Data	54
3.8.1. Analisa Univariat	54
3.8.2. Analisis Bivariat	54
3.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	55

3.10 Uji Normalitas	55
4. HASIL PENELITIAN	57
4.1 Analisis Univariat	57
4.1.1 Gambaran Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	57
4.1.2 Gambaran Umur Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	57
4.1.3 Gambaran Pengetahuan Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018.....	58
4.1.4 Gambaran Aktivitas Fisik Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	59
4.1.5 Gambaran Total Asupan Energi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	59
4.1.6 Gambaran Konsumsi Karbohidrat Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	60
4.1.7 Gambaran Konsumsi Protein Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018.....	61
4.1.8 Gambaran Konsumsi Lemak Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018.....	61
4.2 Analisis Bivariat	62
4.2.1 Hubungan Umur Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	62
4.2.2 Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	63
4.2.3 Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	64
4.2.4 Hubungan Antara Total Asupan Energi Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	65
4.2.5 Hubungan Antara Konsumsi Karbohidrat Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	66

4.2.6	Hubungan Antara Konsumsi Protein Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	67
4.2.7	Hubungan Antara Konsumsi Lemak Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	68
5.	PEMBAHASAN	69
5.1	Keterbatasan Penelitian	69
5.2	Analisis Univariat	69
5.2.1.	Gambaran Status Gizi Pada Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	69
5.2.2.	Gambaran Umur Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	71
5.2.3.	Gambaran Pengetahuan Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	72
5.2.4.	Gambaran Aktivitas Fisik Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	73
5.2.5.	Gambaran Total Asupan Energi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	74
5.2.6.	Gambaran Konsumsi Karbohidrat Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	75
5.2.7.	Gambaran Konsumsi Protein Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	77
5.2.8.	Gambaran Konsumsi Lemak Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	79
5.3	Analisis Bivariat	80
5.3.1	Hubungan Antara Umur Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	80
5.3.2	Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	82
5.3.3	Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	83

5.3.4	Hubungan Antara Total Asupan Energi Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	85
5.3.5	Hubungan Antara Konsumsi Karbohidrat Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	87
5.3.6	Hubungan Antara Konsumsi Protein Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018 88
5.3.7	Hubungan Antara Konsumsi Lemak Dengan Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018 90
6.	PENUTUP	92
6.1	Kesimpulan.....	92
6.2	Saran.....	93
7.	DAFTAR PUSTAKA	95
8.	LAMPIRAN	105

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi IMT menurut WHO	20
Tabel 2.2	Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia	20
Tabel 2.3	Jenis Aktivitas Fisik	31
Tabel 2.4	Kategori Aktivitas Fisik Berdasarkan GPAQ	32
Tabel 3.1	Definisi Operasional	43
Tabel 3.2	Data Anggota Pemadam Kebakaran Unit <i>Airport Rescue & Fire Fighting</i> , PT Angkasa Pura II tahun 2018	48
Tabel 3.3	Besar Proporsi yang Digunakan untuk Besar Sampel	49
Tabel 3.4	Pembagian Proporsi Pada Sampel	50
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Status Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Umur Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	58
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	68
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	59
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Total Asupan Energi Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	60
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Konsumsi Karbohidrat Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	60
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Konsumsi Protein Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	61
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Konsumsi Lemak Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	62
Tabel 4.9	Hubungan Antara Umur Dengan Status Gizi Pada Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	62
Tabel 4.10	Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	63

Tabel 4.11 Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	64
Tabel 4.12 Hubungan Antara Total Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	65
Tabel 4.13 Hubungan Antara Konsumsi Karbohidrat Dengan Status Gizi Pada Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	66
Tabel 4.14 Hubungan Antara Konsumsi Protein Dengan Status Gizi Pada Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	67
Tabel 4.15 Hubungan Antara Konsumsi Lemak Dengan Status Gizi Pada Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero) Tahun 2018	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	41

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner	105
Lampiran 2 Uji Validitas	112
Lampiran 3 Uji Normalitas	113
Lampiran 4 Analisis Univariat.....	115
Lampiran 5 Analisis Bivariat	117
Lampiran 6 Frequencies	128